

OOSTERHOUT



MAART 2024 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**

BRUIST
18
JAAR!



De inrichting van je woning is een van de dingen die het leven zo aangenaam maken. Wil je een moderne en industriële look in huis? De stijlvolle, zwartmetalen binnendeuren van Ladies with Styel zijn er voor jou. Jij vertelt ons jouw wensen en wij maken jouw droomdeur! Uniek en uit eigen fabriek.

Ladies with Styel herbergt in de naam de combinatie van 'stijl' en 'steel', de Engelse benaming voor staal. Dat is niet voor niets zo. Natuurlijk letten wij op de technische details, maar vooral ook op wat deuren doen met de sfeer in je huis. Dames spelen een belangrijke rol in ons bedrijf, zoals in de advisering. Samen met jou overleggen we wat het beste in jouw situatie past. Ontwerp én productie doen we in eigen huis. Elke deur van Ladies with Styel is onvervalst Nederlands fabrikaat.

taatsdeuren

schuifdeuren

vouwdeuren

draaideuren

Centrale weg 11b, Geertruidenberg
0162-722021

info@ladieswithstyel.nl

www.ladieswithstyel.nl



MEER INFO
SCAN DE
QR-CODE



Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

Nederland Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

Nederland Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Nederland Bruist

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT


Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright Nederland Bruist B.V.
©2024. Het overnemen van artikelen
als bedoeld in artikel 15 van de
auteursrecht is niet toegestaan.
Oosterhout Bruist is een merknaam en
eigendom van Nederland Bruist B.V.
Deze uitgave is met de grootst
mogelijke zorgvuldigheid samen-
gesteld. Nederland Bruist B.V. is
echter niet aansprakelijk voor enige
directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van
de hierin aangeboden informatie. Aan
de inhoud van deze uitgave kunnen
op geen enkele wijze rechten worden
ontleend of aanspraken worden
gemaakt. **Nederland Bruist is een
uitgeverij van glossy magazines
die 33 verschillende edities uitgeeft
in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 oosterhoutbruist
 nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.

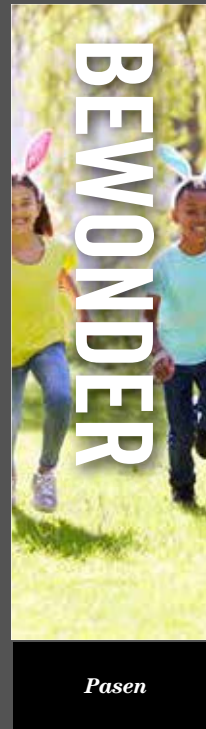


**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



16



36



40



50



Bruisende lezer,

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!
Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

BRUIST
18
JAAR!

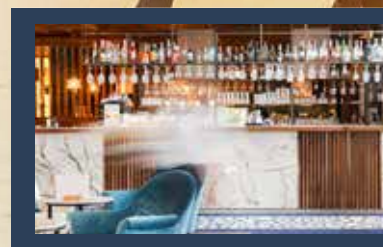
De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepikt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



DE GOEDE GALL & GALL Bij De Goede Gall & Gall vind je een breed assortiment wijn en drank, met persoonlijk advies voor wijn-spijscombinaties. Ze onderscheiden zich met speciaalbieren, whisky's en gins. De topservice omvat proeven in de winkel en zelfs thuisbezorging. Eigenaar Ben de Goede benadrukt hun klantgerichtheid: iedereen is welkom en krijgt deskundig advies. Medewerkers hebben bijna alles geproefd om klanten optimaal te adviseren. Klanttevredenheid staat centraal, inclusief begeleiding naar de auto en thuisbezorging indien nodig. **Arkendonk 66, Oosterhout**
0162-469460 | www.gall.nl

BROODJE076 Een heerlijk broodje uit 076, bereid met ambachtelijk gebakken brood en verse ingrediënten. Met keuze uit smakelijke vullingen zoals sappige kipfilet, knapperig spek of smeuge hummus. Het perfecte tussendoortje voor een snelle hap of een stevige lunch. Geniet van de authentieke smaak van 076 in elk hapje.
Weidehek 56-D, Breda
076-2300016 | www.broodje076.nl



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



GOLDEN DE LIESJE, voorheen De Blauwe Bes in het bruisende centrum van Oosterhout. Hier kun je terecht voor een uitgebreid assortiment aan producten die dagelijks vers bereid worden en voor kwalitatief hoogwaardige groenten & fruit. **Keiweg 14 B, Oosterhout | 0162-432406 | www.goldendeliesje.nl**



RESTAURANT PRINCEVILLE Ontdek de culinaire pracht van Restaurant Princeville, gelegen in het bruisende Van der Valk Breda. Laat je smaakpapillen verrassen door onze uitgebreide menu's, samengesteld met zorg-vuldig geselecteerde ingrediënten en bereid met passie en vakmanschap. Onze gastvrije sfeer en professionele service zorgen voor een onvergetelijke eetervaring. Of je nu komt voor een uitgebreid diner, een zakelijke lunch of een gezellige borrel, bij Restaurant Princeville geniet je van heerlijke gerechten en een warme ambiance. Welkom bij ons!
Princenhagelaan 5, Breda | 076 5226055
www.vandervalkbreda.com



BRUIST

HIER HAD JOUW ZAAK OOK KUNNEN STAAN!

INTERESSE?

Vraag naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl of bel Lorenzo Bossers 06 42 72 05 54 of 076 711 53 40

Of vul ons contactformulier in op: www.nederlandbruist.nl/adverteren





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook daar een geweldige en functionele blikvanger.

Chris Voermans



Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Ga naar onze
website en
plaats uw
bestelling

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Online bestellen?
Check de QR code
en ga naar de website!



Online reserveren?
Check de QR code
en ga naar de website!



Het verven van **paaseieren** is een traditie uit de 13e eeuw die vruchtbaarheid en nieuw leven symboliseert.

De legende van de **paashaas** die eieren brengt ontstond in de 17e eeuw in Duitsland en verspreidde zich later naar andere landen.

Oorspronkelijk is het **paasvuur** een heidens feest, nu is het gebruikelijk om **de komst van de lente** te vieren.

Lamsvlees en gevulde eieren zijn populaire gerechten tijdens de **paasmaaltijd**, afhankelijk van de regio. Ook **zoete broodjes** en taarten worden veel gegeten.

Gemeenschappen over de hele wereld organiseren kleurrijke **parades** ter ere van de **opstanding van Jezus**, vaak met muziek, dans en praalwagens.



Voor elk budget een tuin

Bij Groen en Wonen werkt een leuk team met verschillende mensen die zich ofwel bezig houden met tuinonderhoud of aanleg complexe tuinen van A tot Z. Vooral het tuinonderhoud bij particulieren en bedrijven zit bij ons enorm in de lift. Jaarlijks verzorgen zij bij zo'n 600 particulieren, bedrijven en instellingen de tuin of het bedrijfsterrein.

Het verbod op spuitmiddelen heeft er eveneens voor gezorgd dat er meer uren en machines noodzakelijk zijn om alles onkruidvrij te houden. En om het onkruidvrij te houden worden er veel periodieke afspraken gemaakt met de klanten. Groen en wonen is sterk vertegenwoordigd in de lokale markt door scherpe prijsafspraken bij periodiek onderhoud. Dit gaat gepaard met een zeer hoge klanttevredenheid.

Ralf Groeneveld leidt het dagelijkse reilen en zeilen, terwijl Yvette van Dulmen hem ondersteunt bij het aansturen van het personeel.

Neem contact met ons op voor meer info. Of ga direct naar de website en zie wat we voor u kunnen betekenen!



Wij werken met professionele apparatuur en duidelijke offertes.

Wij bieden:

Scherpe prijzen

We bieden concurrerende tarieven aan.

Grote klantvriendelijkheid

Een goede communicatie met u als klant is essentieel voor een uitstekend eindproduct.

Breed aanbod van diensten

U vraagt, wij doen het. We streven ernaar om zoveel mogelijk aan te sluiten bij uw wensen. Indien nodig schakelen we onze partners in om aan uw behoeften te voldoen.



particulier



zakelijk



exclusief



Lange Broekstraat 37, Raamsdonk | 06 – 44 33 92 96
info@groenenwonen.nl | www.groenenwonen.nl

groeneveldgroenenwonen
 groeneveldgroenenwonen



Ralf Groeneveld

Opticiens & contactlens- specialist **sinds 1956**

Van der Heijden opticiens aan de Nieuwstraat 2 in Oosterhout is een particuliere optiekwinkel met geschiedenis, en staat garant voor goede kwaliteit, vakmanschap en goede service. “Van der Heijden opticiens is een familiebedrijf dat al 67 jaar bestaat, maar destijds geen opvolger had. Ik ben gaan meewerken en heb de winkel in 2021 overgenomen. Sinds de overname is er geïnvesteerd in volledig nieuwe Zeiss oogmeetapparatuur en is het assortiment verder uitgebreid”, vertelt gediplomeerd opticien Fedde enthousiast.

Professionele oogzorg

“Maak kennis met onze professionele oogzorg. Laat uw ogen regelmatig controleren, niet alleen op de juiste sterkte voor een bril-recept, maar ook op de gezondheid middels een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Hierbij wordt er naar het netvlies, de ooglenzen en het hoornvlies gekeken. Zo kunnen aandoeningen of afwijkingen zoals staar, glaucoom, hoge oogdruk of MD (maculadegeneratie) vroegtijdig opgespoord worden. Een oogheelkundig onderzoek is gratis bij aankoop van een nieuwe bril.”

Multifocale brillenglazen

Zien & Zo van der Heijden is specialist in het aanmeten van hoogwaardige kwaliteit brillenglazen, en dan met name in multifocale brillenglazen. “Bij ons kunt u terecht voor glazen van Hoya, Essilor-Varilux en Zeiss. Bij het aanmeten van glazen is het exact opmeten van het juiste middelpunt voor de pupil heel belangrijk. Deze exacte meting doen

we met de nieuwste centreer apparatuur van Zeiss, de Visufit 1000. De Visufit wordt ook gebruikt om de juiste maat montuur op te meten en om te passen.”

Contactlensspecialist

“Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Dat kan met nachtlenzen.” Zien & Zo van der Heijden is deskundig & ervaren in het aanmeten en controleren van zowel harde als zachte contactlenzen. “Hiervoor gebruiken we hoogwaardige oogmeetapparatuur. Bij het aanmeten van de juiste contactlenzen is het namelijk belangrijk dat de kromming van het hoornvlies (cornea) heel precies opgemeten wordt, zodat de juiste pasvorm van de lenzen besteld kan worden.”

Tip: reservebril cadeau bij aankoop van een complete bril.



SHOP

TILL YOU DROP!

NIJNTJE X BON TON TOYS CORDUROY BUTTERCREAM

Deze Nijntje Corduroy knuffel zorgt voor uren knuffelplezier. De knuffel is gemaakt van kwalitatief materiaal dat zacht en comfortabel aanvoelt voor uw kindje. De knuffel in de vorm van Nijntje is ook een leuke accessoire op de baby- of kinderkamer.

www.bol.com/nl/nl/p/nijntje-x-bon-ton-toys-corduroy-buttercream-23-cm



CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g



PIEPEI EIERWEKKER CLASSIC - GEEL

Altijd het perfecte ei met dit PiepEi Geel Classic. Door je piepei te bewaren bij je gewone eieren zullen deze altijd dezelfde temperatuur hebben, waardoor je het perfecte ei krijgt wanneer je het gebruikt. Kook het piepei mee met de eieren en je zult drie melodietjes horen: zacht gekookt - Morning mood, middel hard gekookt - Old MacDonald en hard gekookt - Drunken sailor. www.cookinglife.nl/piepei-geel/



Geniet van een vrolijk Pasen

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

GELE TULPEN TONY'S BLIJ MET JOU

Verras collega's, vrienden of familie met dit vrolijke pakket gevuld met uitsluitend gele tulpen. Daarnaast bevat het brievenbuspakketje ook nog een heerlijke reep chocolade van Tony's Chocolonely met speciale 'Blij met Jou' wikkel. Gele tulpen zijn een populaire keuze tijdens de paasdagen. Doordat de tulpen direct bij de kwekerij worden ingepakt, kunnen deze prima zonder water verstuurd worden. www.charles.nl/product/87



LEONIDAS KARTONNEN EI

De heerlijke smaak van Leonidas bonbons, maar dan in ei-vorm. webshop.chocolates-sweets.be/nl/leonidas-kartonnen-ei-33-paaseitjes.html



LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeveer evenveel als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!



www.thatso.nl TAG #SUN

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Dat wil je toch niet?

Mijn moeder had het niet breed dus ik zal nooit rijk worden

Ik ben verslavingsgevoelig net als mijn moeder



Mijn vader heeft ADHD dus ik ook

Mijn oma is bang voor honden dus ik ook

Ik heb dyslexie dus mijn kinderen ook

GRATIS INTAKE?
VRAAG NAAR DE
VOORWAARDE

Maar dat hoeft ook niet, want ik heb de oplossing:

De therapiemethode die ik als holistisch NEI-therapeut gebruik kan ik al vanaf de zwangerschap helpen met het loslaten van de familiestukken.

Zodat je niet ongewenst emoties, overtuigingen en patronen doorgeeft aan je kinderen, want als ouder gun jij je kinderen natuurlijk het beste. Zelfs beter dan wat je zelf gehad hebt als kind.

Wat nog prachtiger is, is dat binnen slechts drie à vier sessies de meeste van deze overgeërfde lasten op alle niveaus van je wezen kunnen worden getransformeerd. Geen eindeloze trajecten, geen eindeloze gesprekken. We duiken meteen in het hart van de verandering.

Dus als je verlangt naar bevrijding van de lasten die generaties hebben doorgegeven, aarzel dan niet. Boek nu jouw sessie en zet de eerste stap op weg naar een toekomst bevrijd van de schaduwen van het verleden. Niet alleen voor jou maar ook voor je kinderen en kleinkinderen.

Liefs, *Claudia*



healing inner Trauma

Healing Inner Trauma is jouw toevluchtsoord voor emotionele genezing en persoonlijke groei in Oosterhout. Ik bied deskundige begeleiding om diepgewortelde trauma's aan te pakken en innerlijke rust te bevorderen. Ontdek de kracht van zelfontdekking en veerkracht op jouw reis naar emotioneel welzijn. Laten we samen werken aan een gebalanceerd en herstellend leven.

KAART-
LEGGINGEN



THERAPIE-
SESSIES



HULP-
MIDDELEN



Bronstijd 10, Oosterhout
Tel. 06 419 94 779
info@healinginnertrauma.nl
www.healinginnertrauma.nl



Lekkage of problemen aan uw dak?

Met bijna 25 jaar ervaring in het dakmanschap bieden we ons vakmanschap aan voor particuliere en commerciële daken.

Is uw dak toe aan het vernieuwen of herstellen van het lood, koper, zink, bitumineuze of een andere specialistische dakbedekking?

Dan bent u hier op de juiste plek!



ZINK & DAKWERKEN

REPARATIE DAKGOOT

REPARATIE DAKWERK

VERNIEUWEN DAKWERK

Combinatie deal

Nieuw bitumen dak in combinatie met zonnepanelen



Overweegt u zonnepanelen maar is uw dak aan vervanging toe? **Informeer naar ons combipakket!**

Op zoek naar een betrouwbaar dakdekkers bedrijf?

Damweg 45w, Oosterhout | dakwerken@maxusonderhoud.nl
06-22852468 | www.maxusonderhoud.nl

DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen. Lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is met housemuziek die we nu classics noemen. Dit alles kan weer op zaterdag 23 maart. Waar? Uiteraard in de imposante en industriële Maassilo, hét huis van 010 Classics. Met namen als Fantastic Four, Miss Monica, Ruff-Live en Bountyhunter belooft het weer een happening te worden om nooit te vergeten. Bestel dus nu je kaarten en blok 23 maart in je agenda voor 010 Classics!

Kijk voor meer info op www.010classics.nl

FILMPJE KIJKEN DREAM SCENARIO

BINNEN/BUITEN

Doodgewone professor en eenzame loser Paul Matthews (gespeeld door Nicolas Cage) wordt van de ene op de andere dag een viral celebrity wanneer hij plots verschijnt in de dromen van miljoenen mensen. Hoe en waarom dit gebeurt, is voor Paul een compleet raadsel, maar hij is er niet boos om. Studenten komen eindelijk naar zijn lessen, hij wordt gevraagd voor grote brand deals en de relatie met zijn vrouw is nog nooit zo goed geweest. Maar dan nemen de nachtelijke verschijningen een duistere wending en veranderen ze in gruwelijke nachtmerries. **DREAM SCENARIO is vanaf 14 maart te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN KINDEREN VAN OEKRAÏNE



Zomer 1941. Het Duitse leger rukkt op naar de landsgrenzen van Oekraïne. Drie krachtige vrouwen verloren jaren eerder al familieleden en geliefden tijdens de grote hongersnood en zuiveringen van Stalin. En nu dreigt er oorlog. De zeventienjarige Liliya vraagt zich af hoe ze kan vechten voor haar vrienden, familie en land. Vika wil koste wat kost haar kinderen beschermen. Voor Halya van twaalf dreigt tewerkstelling in Duitsland. Deze drie vrouwen schetsen een verbluffend portret van Oekraïne en zijn bevolking; over kracht, doorzettingsvermogen, verlies en liefde. **KINDEREN VAN OEKRAÏNE is vanaf 5 maart verkrijgbaar.**



Pasen

Pasen is een christelijke feestdag die wereldwijd wordt gevierd om de opstanding van Jezus Christus uit de dood te herdenken. Naast de religieuze betekenis heeft Pasen ook een aantal traditionele gebruiken en symbolen die bijdragen aan de viering.

Een van de meest bekende symbolen van Pasen is het ei. Het ei symboliseert nieuw leven, wedergeboorte en vruchtbaarheid, wat goed aansluit bij het thema van de opstanding. Binnen verschillende culturen zijn er al eeuwenlang tradities rondom het versieren en verstrekken van eieren tijdens Pasen.

Een populaire activiteit tijdens de paasdagen is het zoeken naar eieren. Maar waar komt dit gebruik eigenlijk vandaan? De oorsprong van eieren zoeken kan worden teruggevoerd naar oude heidense lentefeesten, waar jonge dieren werden geassocieerd met vruchtbaarheid en het ontwaken van de natuur. Tijdens deze feesten werden eieren verstopt en daarna werd het een spel om ze te vinden.

Toen het christendom werd geïntroduceerd, werd de traditie van het zoeken naar eieren onderdeel van de paasviering. In de achttiende eeuw begon de Duitse immigrantengemeenschap in de Verenigde Staten eieren te verstopten in hun tuinen voor kinderen om ze te vinden. Dit idee

verspreidde zich en inmiddels is het zoeken van eieren een traditie geworden in veel landen over de hele wereld.

Het versieren van eieren is ook een belangrijk onderdeel van de paastradities. Traditioneel werden eieren geverfd in felle kleuren en versierd met bloemenmotieven of religieuze symbolen. Tegenwoordig zijn er diverse technieken om eieren te versieren, zoals het kleuren met natuurlijke verfstoffen, het gebruik van stickers en het beschilderen met verschillende designs en patronen.

Naast het zoeken en versieren van eieren worden er nog andere activiteiten ondernomen tijdens Pasen. Kinderen kunnen deelnemen aan paasei lopen, waarbij ze met een lepel een ei moeten balanceren zonder het te laten vallen. Ook worden er vaak paasspelletjes gespeeld en worden er speciale paashazen van chocolade uitgedeeld.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

PAASVUUR Het paasvuur is een eeuwenoude traditie die wortels heeft verspreid over delen van Europa. Op 31 maart zal het grootste paasvuur van Europa weer opflakkeren, net als op meerdere locaties in Nederland en Europa. Opvallend is dat in sommige Europese gebieden deze vuren niet op de gebruikelijke eerste of tweede paasdag ontvlammen, maar juist op de voorafgaande zaterdag, beter bekend als Stille Zaterdag. Een mix van culturele variaties die het traditionele paasgevoel in vuur en vlam zet en Nederland staat centraal als de fakkeldrager van deze grootschalige viering, met een recordhoogte van 45,98 meter in Espelo. **31 maart Valeweg 8 in Holten**



SCOPPIO DEL CARRO Al 350 jaar koesteren de Florentijnen met Pasen dezelfde traditie: het Scoppio del Carro, oftewel de explosie van de kar. Een imposante, versierde kar, beladen met vuurwerk, trekt door de straten, vergezeld door mensen gehuld in vijftiende eeuwse kostuums. De kleurrijke processie eindigt voor de beroemde Duomo, waar de aartsbisschop van Florence de vuurwerkspektakel op de kar ontsteekt. Het hoogtepunt komt met een oorverdovende explosie, bedoeld om een voorspoedige oogst te bevorderen. Zo zijn de paasdagen in Florence niet alleen feestelijk, maar ook spectaculair, met een traditie die de stad al eeuwenlang in vuur en vlam zet voor een knallend festijn! **31 maart Piazza del Duomo, Florence, Italië**

ŚMIGUS-DYNGUS In Polen is het tijdens Pasen misschien verstandig om binnen te blijven. Śmigus-Dyngus, ook wel bekend als Natte Maandag, is een Poolse traditie waarbij men elkaar op paasmaandag nat gooit met water of zelfs parfum. Op deze dag proberen jongens zoveel mogelijk mensen op straat kletsnat te maken, omdat de legende beweert dat meisjes die op Natte Maandag doordrenkt raken, binnen een jaar zullen trouwen. Dus, als trouwen hoog op je verlanglijstje staat, is Pasen in Polen wellicht de perfecte periode om aan je toekomstige geluk te werken. Een verfrissende en bruisende manier om de liefde te laten bloeien! **1 april Śmigus-dyngus, Polen**



DANSA DE LA MORT

Diep geworteld in de middeleeuwen, herinnert het rustige dorpje langs de weg van Figueres naar La Bisbal d'Empordà aan zijn geschiedenis met

enkele overblijfselen uit vervlogen tijden. Op (voor ons) Witte Donderdag komt het Spaanse stadje Verges echter tot leven met iets heel bijzonders: ze voeren de traditionele Dansa de la Mort uit, oftewel de 'dans van de doden'. Verkleed als skeletten bootsen de inwoners scènes na uit het Lijden, dansend door de straten. De traditie bereikt zijn climax wanneer angstaanjagende skeletten potten met as dragen. Niet bepaald een vrolijk schouwspel, toch?! Het wordt zelfs 's nachts tot in de vroege ochtenduren uitgevoerd, waardoor de hele gebeurtenis nog spookachtiger wordt.

28 maart, Verges, Spanje

MORRIS DANCING

In Engeland wordt Pasen op een unieke manier gevierd met Morris dancing, een traditionele volksdans die teruggaat tot de middeleeuwen. Mannen hullen zich in hoeden en bevestigen bellen aan hun enkels, terwijl ze kleurige linten door de lucht laten wervelen. Engelsen geloven dat deze dans de geesten van de winter verdrijft en geluk brengt. De dansgroep bestaat uit mannen die synchroon bewegen op muziek, vaak met stokken, linten/doeken of zelfs zwaarden als attributen. Een kleurrijk schouwspel dat niet alleen de overgang

naar de lente markeert, maar ook een levendige traditie in ere houdt met ritme, beweging en een vleugje betovering. **Diverse locaties, Engeland**



EVENEMENTEN

STEEDS EEN VERRASSENDE AGENDA

VRIJDAG 1 MAART OM 20.15 UUR MUZIKAAL CABERET ASTRID CATTEL

Sprankelende cabaret een brave burgemeestersdochter die eigenlijk barst van de energie” In haar nieuwe solovoorstelling ‘De dochter van de burgemeester’ blik Astrid Cattel met emotie en zelfspot terug op de eerste helft van haar leven als verse Sarah. Ze schetst situaties uit het dagelijks leven die ze ook als ‘de dochter van de burrie’ meemaakte.

Theater De Schelleboom | Mathildastraat 37a, Oosterhout
www.deschelleboom.nl



VRIJDAG 8 MAART OM 20.00 UUR URBANUS

Zoals praktisch al mijn collega's zat ik door Sint Corona al 2 jaar opgesloten achter de theatergordijnen. Ik kon die gedwongen isolatie gelukkig zinvol verspillen door mijn autobiografie te schrijven, maar de drang om de mensen live te laten lachen



zat toch serieus onder mijn hart te drukken. Nu eindelijk ook mijn publiek weer buiten mag, hoor ik hen BIS BIS BIS! roepen van in de zaal en vliegen de gordijnen vanzelf open.
Theater De Maagd | Grote Markt 32, Bergen op Zoom | www.demaagd.nl

ZONDAG 10 MAART OM 14.00 UUR OOSTERHOUT LACHT



Verdwijnt de grap in vergetelheid of gaat hij triomfantelijk mee op tournee? Tijdens 'Oosterhout Lacht testen comedians hun grappen op jou met alles wat ze in zich hebben'.

Bereid je voor, want we halen alles uit de kast voor een middag hilarisch schuddebuiken met daverende lachexplosies en oorverdovend applaus! Onze Meester van de Comedy, MC Saïd el Hassnaoui, zorgt steeds voor een line-up met zowel frisse avonturiers als ervaren professionals.

Theater De Schelleboom | Mathildastraat 37a, Oosterhout
www.deschelleboom.nl

ZATERDAG 16 MAART OM 08.00 UUR GERTRUDISTOCHT

Traditiegetrouw organiseert wandelvereniging De Wandelende Krabben aan het einde van de winter een wandeling vanuit Bergen op Zoom: de Gertrudistocht. De honderden deelnemers kunnen ook dit jaar weer kiezen tussen natuurroutes of stadsroutes van verschillende lengtes. De Gertrudistocht staat open voor wandelaars van alle leeftijden en niveaus.

Vertrek: Edisonlaan 9, Bergen op Zoom | www.dewandelendekrabben.nl



DAGELIJKS VAN 27 MAART T/M 1 APRIL NOSTALGISCHE KERMIS

Attracties van vroeger die ook nu nog garant staan voor een dag vol plezier! De ouderwetse rups, de klassieke draaimolen en de geur van de nougatkraam halen gegarandeerd herinneringen naar boven. Jong en oud: iedereen geniet van een dagje naar de nostalgische kermis die wordt gehouden in de binnenstad van Roosendaal tijdens het paasweekend. Ga terug naar de tijd van toen met 40 unieke attracties.

Markt, Bloemenmarkt en Tongerleplein, Roosendaal
www.kermisnroosendaal.nl



VRIJDAG 22 MAART OM 20.30 UUR JIM DEDDES - DE JOARDY SHOW (TRY-OUT)



Jim Deddes brengt het volledige JOARDY-universum tot leven in het theater. Een avond met ongefilterd privé-materiaal en comedyworkshops van Oscar Aerts (GTST en Costa!). Satirische en humoristische inhoud ontbreken net als bij zijn televisieserie niet.

Het onafhankelijke platform met sketches JOARDY FILM is uitgegroeid tot een YouTube-fenomeen. In samenwerking met de VPRO maakte Jim reeds drie seizoenen van de webserie JOARDY SEASON, welke in 2019 de Zilveren Nipkowschijf won.

De Nobelaer | Parklaan 2, Etten-Leur | www.denobelaer.nl

Gordijncentrum
by Jan & Claudia

50 jaar specialist in

RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl

Jouw specialzaak voor elk budget



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)



STICHTING
DierenLot

DierenLot.nl



OOSTERHOUT



Kringlooplijn Oosterhout is een mooie, gezellige en moderne kringloopwinkel. We streven ernaar om zoveel mogelijk spullen een tweede leven te geven. Je vindt in onze winkel onder andere hippe kleding, textiel, meubels, huisraad, elektronische apparaten, speelgoed en boeken.

Kanaalstraat 5, Oosterhout
Tel: 0162-438979
oosterhout@kringlooplijn.nl

Voor meer info,
scan de QR- code en
ga naar de website



for fashion

INEZ

Zuiderhout 75

4904 AV Oosterhout

0162-456732

www.inezforfashion.nl

- ENJOY-
- GEISHA-
- ANGELS-
- C&S-
- YEST-
- BINDI-
- RED BUTTON-
- RAGWEAR-
- GIPSY-
- FOS-
- TQ-



yest



Schade? Bel ons!

- Wij hanteren geen eigen risico
- Gratis vervangend vervoer
- Aangesloten bij elke verzekeringsmaatschappij



Kanaalstraat 23, Oosterhout | 06 49 09 88 88 | info@beerens.nu | www.autoschade-oosterhout.nl

Bloemen & Interieur

HET HELE JAAR ZIN IN

bloemen



SNELLE BEZORGING



KWALITEITSPRODUCT



PERSOONLIJK ADVIES

BloemenInterieur | Eigenaresse: Marianne van Zanten | Gangboord 1A Raamsdonksveer
0162-225539 | info@bloemeninterieur.com | www.bloemeninterieur.com

De beste zorg voor uw ogen vindt u bij ons



MeYe Optiek | Keiweg 4, Oosterhout | 0162-726994 | info@meyeoptiek.nl | www.meyeoptiek.nl

GUCCI

BALENCIAGA

Chloé

PORSCHE DESIGN

YVES SAINT LAURENT

Ray-Ban



FAIRYTALE FESTIVAL

10 & 11 mei 2024
KAATSHEUVEL



Vrijdagmiddag bedrijvenborrel Fairytale Festival!

De Fairytale Festival vrijdagmiddag-bedrijvenborrel komt op 10 mei terug naar Kaatsheuvel! Na een geweldige tweede editie met meer dan 1000 borrelaars van meer dan 60 bedrijven wordt de komende editie er ook weer één om niet te vergeten. Fairytale Festival nodigt je wederom uit om met alle personeelsleden te komen genieten op ons festival!

- Gratis entree voor jou en je personeel tussen 14u en 16u, in combinatie met een muntenpakket.
- Gezellig samenzijn met diverse andere bedrijven uit de regio!
- Drankjes drinken terwijl onze dj's de muziek verzorgen. Voor een bitterbal zorgen wij.
- De middag gaat over in onze echte festivalavond, met zowel Nederlandse artiesten als de beste feest en house dj's. Je hebt daarbij geen aparte entree meer nodig.
- Darkraver, René Schuurmans, Henk Dissel, Jeffrey Heesen, Robert Pater, Rob Grijsbach, Lampegastuh en vele anderen... Een top line-up!
- Diverse promotie- en muntenpakketten beschikbaar.

BEN JIJ ERBIJ!? Mail je gegevens naar stephan@blueoceanevents.nl of ga naar degrootstevrijmibovannederland.nl!

LINE UP 10 MEI



Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
 2 eetlepels olijfolie
 300 g champignons
 1 ui, fijngehakt
 2 teentjes knoflook, fijngehakt
 300 g risottorijst
 120 ml droge witte wijn
 1,5 liter groentebouillon
 zout en versgemalen zwarte peper
 verse peterselie, fijngehakt

BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

PUZZELPAGINA

			9	○	6			
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	○		3			9	
	1	7	6		2	3	8	
	3			9			5	
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	○		5	7				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-



Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 april 2024 via www.nederlandbruist.nl/oosterhout/puzzelen of scan de QR-code.



Maak kans op het boek

Verhaaltje voor (')t(e) slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen (+ 6-100+); om na een lange en drukke dag, relaxed te gaan slapen. www.nomdeplumeau.nl



d	r	r	v	p	i	r	o	s	v	n	kinderen
v	m	a	n	z	t	d	w	m	u	b	slapen
k	s	v	f	h	x	e	r	w	c	y	boek
s	i	o	n	q	c	x	i	u	p	z	verhaal
k	b	n	q	j	r	a	j	u	k	p	lezen
s	s	d	d	y	x	l	p	l	f	b	relaxed
u	t	a	l	e	z	e	n	z	i	f	avond
h	a	e	d	m	r	r	c	m	s	l	druk
b	j	s	l	a	p	e	n	d	o	a	
t	n	w	h	u	i	m	n	a	g	z	
m	r	j	z	w	b	o	e	k	z	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

€ 5.000,-

€ 1.250,-

€ 2.500,-

PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

€ 3.750,-

Check jouw **inruilbonus** op www.vanmossel.nl en maak kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

€ 4.300,-

Van Mossel